



Hälsospåret

# Hälsospår "Life science"



## Affärsidé

**Hälsospåret AB** är ett samhällsnyttigt företag som erbjuder tjänster inom "Life science"-området och som därigenom indirekt levererar friskare människor. Vår affärsidé är att sälja ett tjänstekoncept till såväl offentliga som privata arbetsgivare, skolväsendet och till företag i hälsosektorn med syfte att förebygga och behandla ohälsa som är relaterbar till "otillräcklig fysisk aktivitet" (OFA).

I nuläget föreligger ett stort behov av ny metodik som ökar motivationen för regelbunden fysisk aktivitet till en majoritet av befolkningen i EU. Beräkningar på kostnader för ohälsa relaterad till OFA uppgår för svensk del till ca 5 miljarder kr årligen och för EU:s del till ca 300 miljarder kr årligen.

WHO har dessutom nyligen beräknat att i-ländernas sjukvårdsresurser redan år 2020 kommer till 70% att gå till behandling av livsstilsrelaterade sjukdomar.

Vidare så har EU uttalat en målsättning att barn och ungdomar skall ha rätt till 1 timmes aktivitet varje dag medan vuxna skall ha rätt till 30 minuters aktivitet varje dag.

De krav samhället måste ställa på ny metodik grundas enligt vårt synsätt på följande kriterier för att få ett stort genomslag bland alla sektorer i samhället och bland befolkningen:

- **Mätbarhet**
- **Tillgänglighet**
- **Kostnadseffektivitet**
- **Acceptansgrad**



## Mätbarhet

Insatser i form av program och åtgärder måste vara möjliga att utvärdera genom mätbarhet. Om så ej är fallet kan vi aldrig dra säkra slutsatser om vilka program eller åtgärder som ger avsedd effekt på folkhälsan. I mätbarheten inryms vetenskapliga begrepp som validitet och reliabilitet vilka måste vara acceptabla i relation till kostnader och effekter.

## Tillgänglighet

Den tveklöst viktigaste variabeln är att metodiken är kostnadsfri, enkel och tillgänglig för individen. Metoden måste finnas där människor arbetar, bor eller vistas på sin fritid och inte i särskilda anläggningar.

## Kostnadseffektivitet

Ur samhällets synvinkel måste metoden vara ekonomiskt försvarbar att investera i. Det har visats i flera undersökningar att en investerad krona i bra metodik kan ge mellan 5-10 kr tillbaka i form av minskad sjukfrånvaro och ökad produktivitet.

## Acceptansgrad

Ur individsynpunkt är ett mycket viktigt krav att en majoritet av befolkningen kan genomföra och acceptera den metod som erbjuds. En svår och krånglig metod kommer aldrig att slå igenom bland allmänheten även om den uppfyller övriga krav.

## Samhälls- och individvinst

Ett slutligt krav som är kanske svårast att uppfylla är att metoden är utformad så att både individ och samhällsföreträdare ser en tydlig koppling mellan individens resultat och samhällets vinst av att använda metoden.

Hälsospårets metod kombinerar nu dessa krav på en för alla användare acceptabel nivå.

Vi har som målsättning att inom fem år kunna erbjuda Hälsospår till fem miljoner människor i de nordiska länderna. Om vi lyckas med denna målsättning och om 10% av de som erbjudits spåren använder dom som vi avsett, kommer en förbättrad folkhälsa att bli mätbar.